

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### KJ

#### 100 m hekk

##### Heat: 1

Vind: -1.3

1	179	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,37
2	98	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	15,25
3	115	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	15,40
4	58	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	17,32
5	324	Elise Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	22,07

##### Heat: 2

Vind: -0.8

1	419	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	14,93
2	74	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	15,08
3	171	Emilie Berge (97)	Iveland IL	15,49
4	385	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	15,86
5	442	Hanne Andve (96)	Våg, IK	16,37

Mesterskapsrekord: 13,28

Norgesrekord: 13,21

Banerekord: 13,44

### KJ

#### 1500 m, finale

1	380	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	4,34,84
2	152	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,38,61
3	298	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	4,43,85
4	333	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,51,34
5	286	Kristine Gundersen	Selsbakk IF	4,54,25
6	285	Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk IF	4,54,53
7	289	Marthe Olsen	Selsbakk IF	4,55,04
8	153	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,57,17
9	15	Eline Myking	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,57,97
10	204	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	5,03,93
11	216	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	5,04,30
12	376	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - Friidrett	5,07,63
13	174	Anette Vartdal	Kristiansands IF-Friidrett	5,09,64
14	29	Thyra Hevrøy	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,14,10
	297	Ida Elise Eriksen	Skjalg IL	DNF
	182	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	DNF
	348	Irene Johansen	Sørum IL	DNF

Mesterskapsrekord: 4,18,68

Norgesrekord: 4,09,40

Banerekord: 4,16,29

### KJ

#### 200 m

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### KJ

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,2

1	143	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	26,17
2	30	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	26,48
3	417	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	26,51
4	283	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	26,59
5	149	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	27,76
6	218	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	27,91

##### Heat: 2

Vind: -1,0

1	130	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	26,15
2	252	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	26,47
3	196	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	26,74
4	262	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	27,25
5	110	Julie Viken (97)	FRI IL	27,28
6	16	Elise Una Mikkelsen (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	27,96

##### Heat: 3

Vind: -1,2

1	103	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	26,19
2	27	Sara Berrefjord (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	26,27
3	444	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	26,36
4	183	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	26,89
5	422	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	27,17
6	87	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	27,43

##### Heat: 4

Vind: -1,2

1	176	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	26,67
2	384	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	26,74
3	264	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,82
4	388	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	27,09
5	287	Lene Barstad (95)	Selsbakk IF	28,03
6	193	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	28,17

Mesterskapsrekord: 24,37

Norgesrekord: 23,73

Banerekord: 23,95

### KJ

#### 200 m, semifinale

##### Heat: 1

Vind: -1,5

1	130	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	25,38
2	384	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,58
3	176	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,61
4	444	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	26,07
5	27	Sara Berrefjord	BFG Bergen Friidrettsklubb	26,13

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### KJ

#### 200 m, semifinale

6 264 Oda Mohus Runar, IL 26,62

#### Heat: 2

Vind: -1.6

1 143 Vilde Jakobsen Svortevik Gular, IL 25,06

2 103 Madelen Andersen Fredrikstad IF 25,21

3 252 Marianne Evensen Ranheim IL 26,10

4 30 Vilde Lund Bjørnsen BFG Bergen Friidrettsklubb 26,12

5 196 Mari Bakkeli Lillehammer IF 26,59

6 417 Andrea Sætersdal Urædd Friidrett 27,12

Mesterskapsrekord: 24,37

Norgesrekord: 23,73

Banerekord: 23,95

### KJ

#### 3000 m Kappgang

1 184 Vilde Øien Karlsen (98) Kvæfjord IL 17,41,70

Mesterskapsrekord: 16,15,02

### KJ

#### 400 m hekk, finale

1 377 Amalie Hammild luel Tyrving IL 1,02,96

2 105 Nora Kollerød Wold Fredrikstad IF 1,03,39

3 269 Eline Netland Sandnes IL 1,04,25

4 59 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 1,04,32

5 396 Leah Røste Tyrving IL 1,05,03

108 Agathe Holtan Wathne FRI IL DNF

Mesterskapsrekord: 59,73

Norgesrekord: 57,34

Banerekord: 58,78

### KJ

#### 400 m, finale

1 143 Vilde Jakobsen Svortevik Gular, IL 56,71

2 38 Sara Dorthea Jensen Bryne Friidrettsklubb 57,59

3 26 Renate Lie BFG Bergen Friidrettsklubb 58,15

4 397 Mari Drabløs Tyrving IL 58,35

5 35 Ester Djuve Jerstad Bryne Friidrettsklubb 1,00,03

6 440 Turid Loe Vollan I.K. 1,00,29

Mesterskapsrekord: 55,38

Norgesrekord: 53,70

Banerekord: 54,61

### KJ

#### Spyd

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### KJ

### Spyd

1	241	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	49,71	MR
	45,94	x	43,61	x	46,79 49,71
2	325	Maria Børstad Jenssen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	49,48	
	47,27	47,39	x	48,26	49,48 x
3	360	Marie-Therese Obst (96)	Tjalve, IK	48,97	
	45,87	46,12	48,97	x	45,99 43,25
4	229	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	46,20	
	x	46,20	x	44,69	44,31 46,02
5	282	Mali Ingeborg Vollan Marstad (	Selbu IL	38,95	
	38,31	37,40	34,04	36,88	38,95 x
6	443	Kine Midtsundstad (98)	Vaaler IF	38,39	
	x	x	35,38	35,62	35,88 38,39
7	447	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	36,23	
	34,44	33,45	x	33,96	35,10 36,23
8	245	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	31,94	
	29,98	29,86	31,40	31,07	x 31,94
9	217	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	29,92	
	x	29,92	x		

Mesterskapsrekord: 49,51

Norgesrekord: 53,38

Banerekord: 51,50

### KJ

### Stav

1	209	Lene Retzius (96)	Moelven IL	3,90	BR
	3,50	3,70	3,85	3,90	4,00
	o	o	o	o	xxx
2	190	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,85	BR
	3,40	3,55	3,65	3,75	3,85 3,90
	o	xo	o	o	o xxx
3	391	Kari Strømhaug (97)	Tyrving IL	3,50	BR
	3,20	3,30	3,40	3,50	3,55
	xxo	o	xo	o	xxx
4	208	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	3,30	
	2,80	2,90	3,00	3,15	3,20 3,25 3,30 3,35
	o	o	o	o	o xxo xo xxx
5	23	Marianne Benserud (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	3,05	
	2,70	2,80	2,90	3,00	3,05 3,10
	o	o	o	o	o xxx
6	168	Sara Bålsrud (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,90	
	2,60	2,80	2,90	3,00	
	o	o	o	xxx	
7	412	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,50	
	2,50	2,60			
	o	xxx			
8	277	Tonje Florvaag (94)	Sandnes IL	2,50	
	2,30	2,50	2,60		
	o	xxo	xxx		
	420	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	DNS	

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### KJ

### Stav

Mesterskapsrekord: 3,90

Norgesrekord: 4,10

Banerekord: 3,40

### KJ

### Tresteg

1	24	Monika Benserud (96)		BFG Bergen Friidrettsklubb	12,23	
	+0,8	+2,4	1,5	+1,3	+0,7	+0,3
	11,98	12,04	12,17	11,98	12,23	12,17
2	401	Sofie Olsholt (96)		Tyrving IL	11,75	
	+1,5	+0,8		+1,6	+1,4	+1,5
	11,02	11,22	x	11,30	11,75	11,71
3	43	Julie Gaustad (96)		BUL, IL i	11,69	
	+2,0	+1,7	+0,4		+1,2	+0,6
	11,61	11,60	9,57	x	11,22	11,69
4	44	Karoline Klemp Petersen (95)		BUL, IL i	11,58	
		+1,5	+3,2	+1,5	+0,5	+1,1
	x	11,17	11,58	11,37	11,48	11,56
5	171	Emilie Berge (97)		Iveland IL	11,37	
	+2,0	+0,7	+3,0	+0,7	+0,7	+1,4
	10,56	10,48	11,00	10,94	11,11	11,37
6	379	Anna Eikebrokk (97)		Tyrving IL	11,19	
	+2,4	+2,0	+1,4	+2,6	+1,6	+1,5
	10,81	10,95	10,71	10,96	11,19	11,08
7	53	Tora Spangen Normann (94)		BUL, IL i	10,99	
			+0,9			
	x	x	10,99	x	x	
8	208	Karoline Weea Johansen (97)		Moelven IL	10,91	
	+2,1	+1,2	+1,9	+2,4		
	10,59	10,91	10,65	10,44	x	-
9	316	Emily Nyborg (98)		Steinkjer Friidrettsklubb	10,18	
	+2,4	+0,7	+1,6			
	9,89	10,18	9,89			
10	88	Rikke Hauan (98)		FIK Orion	10,02	
	+1,2		+0,7			
	10,02	x	9,43			
11	390	Julie Marie Bressand (97)		Tyrving IL	9,97	
	+1,0		+2,4			
	9,97	x	10,02			
12	421	Mari Storkås (95)		Urædd Friidrett	9,91	
			+0,9			
	x	x	9,91			

Mesterskapsrekord: 13,11

Norgesrekord: 13,86

### Kvinner u23

### 1500 m

1	433	Ingeborg Løvnes (92)		Vidar, Sportsklubben	4,27,33
2	392	Karoline Egeland Skatteboe (9)		Tyrving IL	4,38,26
3	135	Karoline Finne (93)		Gular, IL	4,38,74
4	356	Ingvild Vedde (92)		Tjalve, IK	4,39,66

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### **Kvinner u23** 1500 m

5	308	Vienna Søyland Dahle (92)	Skjalg IL	4,50,07
6	215	Maria Wågan (92)	Namdal løpeklubb	4,59,02

Mesterskapsrekord: 4,24,72

Norgesrekord: 4,05,21

Banerekord: 4,16,29

### **Kvinner u23** 400 m

1	322	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,92
2	373	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett - Friidrett	58,33
3	104	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	58,58
4	202	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	59,83
5	248	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	1,02,53

Mesterskapsrekord: 54,23

Norgesrekord: 53,38

Banerekord: 54,61

### **Kvinner u23** 400 m hekk

1	104	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,02,06
2	69	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,03,96
3	293	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	1,08,09
	393	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	DNF

Mesterskapsrekord: 58,91

Norgesrekord: 56,85

Banerekord: 58,78

### **Kvinner u23** Spyd

1	177	Katarina Emilie Fransson (91)	Kristiansands IF-Friidrett	48,57
	x	42,89 48,57 43,80	43,89 45,22	
2	428	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	47,36
		46,64 45,31 47,36 x	x 46,05	
3	61	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	47,09
		45,35 39,69 44,44 42,83	43,64 47,09	
4	146	Karoline Andersen (93)	Halden IL	40,39
		39,63 38,59 x 36,47	40,39 39,13	
5	236	Martine Bye (93)	Ogndal IL	37,98
		x x x x	37,98 x	
6	386	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	31,65
		29,88 31,04 x 31,59	31,65 30,48	
7	435	Katja Vangsnes (91)	Vidar, Sportsklubben	30,64
		x 30,64 x	30,55	

Mesterskapsrekord: 49,41

Norgesrekord: 53,38

Banerekord: 51,50

### **Kvinner u23** Stav

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### Kvinner u23 Stav

1	136	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	3,80 BR
		3,60 3,80 4,22		
		o xo xxx		

Mesterskapsrekord: 4,21

Norgesrekord: 4,40

Banerekord: 3,40

### Kvinner u23 Tresteg

1	73	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	11,69
			+0,7 +3,2	
		x x x x	10,99 11,69	
2	329	Celina M. Solend (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11,61
		+1,6 +1,8 +1,8 +0,5	+2,0	
		11,03 10,97 11,39 11,17	11,61 x	
3	188	Ingri Bøthun Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,40
		+3,1 +3,5 +2,1	+1,6 +1,5	
		11,37 11,20 11,21 x	11,02 11,40	
4	42	Ingvild Tvare (91)	BUL, IL i	11,34
		+1,7 +3,2 +2,2	+2,0 +2,2	
		10,74 11,23 11,18 x	11,34 10,87	
5	146	Karoline Andersen (93)	Halden IL	10,84
		+3,4 +2,9 +1,9 +1,3	+1,5 +3,1	
		10,56 10,84 10,62 10,61	10,50 10,62	

Mesterskapsrekord: 13,24

Norgesrekord: 13,63

### Menn u23 1500 m

1	260	Vegard Ølstad (92)	Ren-Eng, FIK	3,51,29
2	139	Marius Vedvik (92)	Gular, IL	3,54,55
3	405	Elias Ottosen (93)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,57,05
4	129	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	3,57,11
5	134	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	4,03,97
6	362	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	4,04,27
7	413	Stian Klungland (93)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,05,93
8	18	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,10,38
9	305	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	4,14,47
	21	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNF
	406	Håvard Hildeskor (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF

Mesterskapsrekord: 3,46,82

Norgesrekord: 3,35,43

Banerekord: 3,42,58

### Menn u23 200 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	99	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	21,60
---	----	-------------------------------	--------------	-------

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### **Menn u23**      **200 m**

2	276	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	22,26
3	211	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	22,33
4	164	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	22,88
5	97	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	23,38

#### **Heat: 2**      Vind: -0.8

1	203	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,23
2	56	Nikolai Bjerkan (92)	BUL-Tromsø, Friidrett	22,69
3	257	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	22,74
4	198	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF	23,18
	374	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

#### **Heat: 3**      Vind: -1.4

1	194	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,16
2	363	Per Magnus Arjun Solli (91)	Tjalve, IK	22,52
3	254	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ranheim IL	22,72
4	230	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	23,37
5	253	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	46,47

Mesterskapsrekord: 21,48

Norgesrekord: 20,47

Banerekord: 20,47

### **Menn u23**      **400 m hekk**

1	276	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,01,82
---	-----	--------------------------	------------	---------

Mesterskapsrekord: 51,54

Norgesrekord: 40,98

Banerekord: 51,87

### **Menn u23**      **400 m, finale**

1	404	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,73 MR
2	203	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	48,50
3	164	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	49,22
4	432	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	49,83
5	416	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,41
6	309	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	53,57

Mesterskapsrekord: 47,99

Norgesrekord: 46,33

Banerekord: 46,73

### **Menn u23**      **5000 m Kappgang**

1	437	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	22,04,83
---	-----	-------------------	-------------	----------



# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### Menn u23

#### 5000 m Kappgang

Mesterskapsrekord: 20,50,73

### Menn u23

#### Lengde

1	113	Martin Roe (92)			FRI IL		7,14
	+1,1	+2,9		+2,0		+1,4	
	6,76	7,01	x	7,13	x	7,14	
2	31	Jostein Andre Kvikstad (93)			Bodø Friidrettsklubb - Friidret		7,00
	+0,3	+1,7	+1,5	+2,6	+2,0	+1,5	
	6,77	6,38	6,88	6,93	7,00	6,80	
3	355	Eskild Brennmo (91)			Tjalve, IK		6,72
			+3,1		+2,5		
	x	x	6,72	x	5,59	-	
4	382	Frederik Jahr (91)			Tyrving IL		6,68
	+0,7	+2,1				+2,3	
	6,63	6,66	x	x	x	6,68	
5	349	Brede Solberg Stølen (93)			Tingvoll Friidrettskl.		6,28
	+0,4		+3,1			+3,1	
	2,53	x	x	5,89	x	6,28	

Mesterskapsrekord: 7,41

Norgesrekord: 7,87

Banerekord: 7,48

### Menn u23

#### Slegge

1	3	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett		59,02
	57,06	x	59,02	x	56,32	57,31	
2	34	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF		58,61
	x	58,61	x	x	x	55,81	
3	113	Martin Roe (92)			FRI IL		49,12
	x	48,37	x	49,04	49,12	48,37	
4	144	Christer Stenersrød (91)			Halden IL		47,81
	47,06	46,48	47,21	x	x	47,81	
5	278	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL		43,25
	43,25	43,03	x	x			

Mesterskapsrekord: 73,36

Norgesrekord: 75,57

Banerekord: 63,62

### MJ

#### 110 m hekk

##### Heat: 1

Vind: -1.2

1	67	Karsten Warholm (96)			Dimna IL		15,12
2	306	Simen Tjelta Larsen (94)			Skjalg IL		15,84
3	72	Eivind Kleven Hagen (96)			Fagernes IL		15,90
4	180	Philip Bay Andersen (94)			Kristiansands IF-Friidrett		16,19
5	28	Sondre Rinde (98)			BFG Bergen Friidrettsklubb		16,77
6	117	Håvard S Rosenlund (95)			Frol IL		21,93

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### MJ

#### 110 m hekk

##### Heat: 2

Vind: -2.5

1	273	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	15,24
2	52	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	15,56
3	63	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	15,76
4	364	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	16,03
	68	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	DNF
	71	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	DNF

Mesterskapsrekord: 13,69

Norgesrekord: 13,42

### MJ

#### 1500 m, finale

1	166	Erik Udø Pedersen	Holum IL	3,54,77
2	341	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla, IF	3,56,27
3	354	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve, IK	3,56,69
4	408	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,57,02
5	243	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	4,04,19
6	279	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	4,04,49
7	423	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	4,05,13
8	17	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,05,20
9	154	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,06,22
10	368	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK	4,09,24
11	81	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	4,09,38
	351	Anders Sørensen	Tjalve, IK	DNF

Mesterskapsrekord: 3,45,64

Norgesrekord: 3,38,61

Banerekord: 3,41,58

### MJ

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1.1

1	64	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	23,35
2	250	Henrik Nilsen (95)	Ranheim IL	23,49
3	369	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,51
4	315	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,05
5	366	Sivert Eikrem (97)	Tjalve, IK	24,27
6	156	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,55

##### Heat: 2

Vind: -1.2

1	367	Sondre Nyvold Lid (94)	Tjalve, IK	22,70
2	394	Kathan Yohanathan (94)	Tyrving IL	23,04
3	294	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	23,50

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### MJ

#### 200 m

4	155	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,09
5	187	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,46
6	213	Erik Røraas (94)	Moss IL	24,48

#### Heat: 3

Vind: -1.7

1	346	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	22,85
2	242	Sondre Kåstad (96)	Osterøy IL	22,85
3	165	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	23,19
4	101	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	23,44
5	95	christoffer sandven (97)	Fil Aks-77	24,01
6	159	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,05

#### Heat: 4

Vind: -0.6

1	48	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	22,84
2	381	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	23,16
3	55	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,66
4	302	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	24,03
5	41	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	24,26
6	310	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	24,92

#### Heat: 5

Vind: -0.1

1	93	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	22,63
2	383	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	23,03
3	5	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker Sk. Friidrett	23,33
4	295	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	23,61
5	398	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	24,10
6	206	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	24,25

#### Heat: 6

Vind: -1.0

1	197	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	22,23
2	77	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	23,39
3	400	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	23,46
4	395	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	23,85
5	281	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	24,13
6	311	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	24,76

#### Heat: 7

Vind: -0.8

1	84	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	22,78
2	306	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	23,12
3	409	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,30
4	78	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	23,66
5	402	Henrik Semb (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	23,88

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### MJ

#### 200 m

6 430 Bartek Sakowski (98) Vidar, Sportsklubben 24,19

Mesterskapsrekord: 21,74

Norgesrekord: 21,21

Banerekord: 20,47

### MJ

#### 200 m, semifinale

##### Heat: 1

Vind: -1.6

1 197 Sondre Mulongo Nystrøm Lillehammer IF 22,08  
2 64 Henrik Overvåg Dimna IL 22,44  
3 346 Even Meinseth Sørild FIK 23,02  
4 381 Eivind Hvistendahl Tyrving IL 23,11  
5 77 Abou Granli Diomandè FIK Orion 23,38  
6 101 Erlend Torssønn Haflan Fredrikstad IF 23,52

##### Heat: 2

Vind: -4.0

1 306 Simen Tjelta Larsen Skjalg IL 22,79  
2 48 Ousman Touray BUL, IL i 22,91  
3 93 Øystein Klareng FIK Orion 23,19  
4 242 Sondre Kåstad Osterøy IL 23,23  
5 5 Kenneth Vik Gulbrandsen Asker Sk. Friidrett 23,95  
6 250 Henrik Nilsen Ranheim IL 24,88

##### Heat: 3

Vind: -5.6

1 367 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 22,86  
2 84 Jonathan Quarcoo FIK Orion 22,96  
3 394 Kathan Yohanathan Tyrving IL 23,60  
4 165 Markus Olaves Johansen Hind, IK 23,68  
5 383 Halvard Hornes Tyrving IL 23,74  
6 409 Marius Mellum Ullensaker/Kisa IL Friidrett 24,05

Mesterskapsrekord: 21,74

Norgesrekord: 21,21

Banerekord: 20,47

### MJ

#### 400 m hekk

1 240 Markus Loftås (94) Osterøy IL 54,19  
2 273 Joachim Sandberg (95) Sandnes IL 55,48  
3 45 Kristian Berg (94) BUL, IL i 57,59  
4 156 Leonard-Johan Nesheim (95) Haugesund Idrettslag Friidrett 58,31  
5 310 Vebjørn Bredesen (95) Snøgg Friidrett 58,70  
6 448 Fredrik Agdestein Steinkjer Friidrettsklubb 1,02,23

Mesterskapsrekord: 52,46

Norgesrekord: 51,49

Banerekord: 51,87

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

**MJ**

### 400 m, finale

1	367	Sondre Nyvold Lid	Tjalve, IK	48,78
2	82	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	48,91
3	403	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	49,49
4	36	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	50,09
5	244	Vebjørn Borge	Osterøy IL	51,36
6	45	Kristian Berg	BUL, IL i	52,70

Mesterskapsrekord: 47,80

Norgesrekord: 46,90

Banerekord: 46,73

**MJ**

### 5000 m Kappgang

1	54	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	24,32,59
2	438	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	32,21,16

Mesterskapsrekord: 22,51,68

**MJ**

### Lengde

1	67	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,22
		+0,7 +0,7 +1,9	+1,1	
x		6,47 7,22 6,87	7,17 x	
2	370	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,09
		+0,4 +0,7 +1,5 +2,0	+0,7 +0,2	
		6,76 6,92 6,87 7,09	6,92 5,91	
3	138	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	6,86
		+0,7 +0,1 +1,5	+2,5	
		6,50 3,42 x 6,53	x 6,86	
4	91	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,73
		+0,7 +1,7 +1,8	+1,2 +1,0	
		6,42 6,65 x 6,73	6,53 6,66	
5	72	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	6,72
		+2,6 +2,3 +0,7 +1,3	+1,4	
		6,47 6,30 6,52 6,35	x 6,72	
6	33	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,56
		+2,9 +2,4	+0,3	
		6,37 6,42 x x	x 6,56	
7	126	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	6,37
		+0,8 +1,3	+1,5 +1,2	
		6,37 x 6,23 -	5,17 6,22	
8	106	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	6,19
		+1,8	+2,2	
		x x 6,19 x	4,81 x	
9	364	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	6,16
		+0,8 +1,8		
		x 5,91 6,16		

# Junior NM

## Resultatliste

03.08.2013

### MJ

### Lengde

10	207	Jørgen Kåshagen (94)		Moelven IL	6,12
	+2,3	+1,7			
	6,05	6,12	x		
11	28	Sondre Rinde (98)		BFG Bergen Friidrettsklubb	5,99
	+1,4	+2,4	+3,2		
	5,78	5,99	4,27		
12	180	Philip Bay Andersen (94)		Kristiansands IF-Friidrett	2,36
		+1,0			
	x	2,36	x		

Mesterskapsrekord: 7,49

Norgesrekord: 7,75

Banerekord: 7,48

### MJ

### Slegge

1	111	Jørgen Austnes (94)		FRI IL	65,69
	60,43	x	63,31	65,69	x x
2	121	Hans Sande (96)		Gloppen Friidrettslag	56,21
	x	48,63	53,10	x	52,61 56,21
3	120	Evald Osnes Devik (95)		Gloppen Friidrettslag	55,68
	x	51,72	x	x	54,56 55,68
4	2	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	53,98
	51,54	51,64	x	53,98	x 53,07
5	189	Joachim Heier (96)		Laksevåg TIL	47,49
	47,49	x	x	x	46,47 x
	4	Tarald Strømsnes (96)		Ask Friidrett	x
	x	x	x	x	x x

Mesterskapsrekord: 78,30

Norgesrekord: 78,30